

# 女性ワークチャレンジ

## 移動サロン

スタンプラリー  
参加でもれなくノベルティ  
プレゼント

## 新しい私の未来

### 女性ワークチャレンジ移動サロンとは

東京都は、仕事や子育てなどさまざまな悩みを抱えている方々の支援をするため、移動サロンを都内各所で開催します。セミナーでは「おかねのこと」、「くらしのこと」、「みらいのこと」、「じぶんのこと」、「しごとのこと」をテーマにお話します。そして、相談会・交流会では、さまざまな状況に応じた働き方やキャリアアップの進め方、お悩みに合った支援などをご案内いたします。

渋谷  
会場

# 10/24 金

開始 10:30

開場 10:00

休憩  
あり

はたらく女性スクエア コスモス青山 地下1階

※詳細スケジュールは裏面をご参照ください。

詳細・申込みはこちらから

事前予約制



対象

非正規雇用で働いている方、就職経験がない方、ブランクがある方

ひとり親、介護中などご家庭に事情がある方

その他、障害や生活困窮など一般的に就職が難しいご事情がある方

※東京都内にお住まいの方、都内で就職を希望される方が対象となります。

ご自身が対象になるか、事務局までお気軽にお問い合わせください。



参加無料



託児サービスあり



服装自由

01

ワークチャレンジ  
セミナー

全員参加

02

おしごと相談  
(定員あり)

要予約

03

くらしのお悩み相談  
(定員あり)

要予約

04

ヘルスケア相談  
(定員あり)

要予約

05

企業交流会  
(参加企業2社)

自由参加

06

お仕事興味  
チェック

自由参加

07

パーソナルカラー  
診断

自由参加

## 🕒 タイムスケジュール

- 10:00～ 受付開始
- 10:30-12:45(全員参加・2部制・休憩あり)

### しごとチャレンジセミナー

- ☑ おかねのこと ☑ くらしのこと
  - ☑ みらいのこと ☑ じぶんのこと
  - ☑ しごとのこと
- について話をきいてみませんか？

- 12:45-12:55 休憩
- 12:55-14:35 (希望者のみ参加)

※途中退室も可能です。

### おしごと相談

定員あり 30分/1名

要予約

経験豊富なアドバイザーに就業に関するさまざまな相談ができます。

### くらしのお悩み相談

定員あり 30分/1名

要予約

生活設計に関することや利用可能な福祉サービスに関する相談ができます。

### ヘルスケア相談

定員あり 30分/1名

要予約

女性の健康課題（生理・妊活・産後ケア等）と仕事の両立方法に関する相談ができます。

### 企業交流会

各企業30分×2回

女性が働きやすい企業、働きやすい環境づくりに取り組んでいる企業の方のお話を聞くことができます。

### パーソナルカラー診断

パーソナルカラーに合ったメイクや服装を取り入れて、就職活動に役立てましょう。

### お仕事興味チェック

どんなお仕事に興味を持っているのかをチェックしてみましょう。

※スケジュールの都合上、全てに参加できない場合がございます。ご了承ください。

### スタンプラリー

## スタンプを3つ集めて ノベルティプレゼント

セミナー参加でスタンプ1つGET!  
その後の企画に2つ参加してスタンプ3つに！



### 託児サービス【要予約/先着順】

## 生後6ヶ月～未就学児

定員12名程度

下記「お申込み」よりご予約ください。



### プライバシーに関して

相談会はパーティションで区切られているため、プライバシーを保ちながらお話しすることができます。安心してご相談ください。



## よくある質問

Q

私は対象になるのかな？

支援を必要と感じている全ての方が対象となります。一人で悩まず、セミナーや個別相談会に参加して、一緒に解決の糸口を見つけましょう！

Q

時間内に相談が終わらなかった場合はどうなりますか？

時間内で終わらず、継続して支援を希望される場合は、あなたにあった相談先や支援先をご案内いたします。

## お申込み

<https://jyosei-salon.jp>

右記二次元コードより申込みフォームにアクセスし、必要事項を入力してお申込みください。



※後日、お申込みいただいた方にご案内をお送りいたします。

※申込者多数の場合は、ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

## お問合せ・お申込み

ワークチャレンジ運営事務局

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-2  
ヒューマン教育センター第1ビル2F

平日 9:00-17:00 土曜 9:00-17:00  
水曜・日曜・祝日・年末年始を除く

📞 0120-951-009

✉ [joseichallengework@athuman.com](mailto:joseichallengework@athuman.com)

🌐 <https://jyosei-salon.jp>