

女性ワークチャレンジ

移動サロン

八王子
会場

2026年

10月2日金

参加
無料

開始／10:30(開場／10:00)

会場 東京たま未来メッセ
第1会議室住所／東京都八王子市明神町3丁目19-2
東京たま未来メッセ (東京都立多摩産業交流センター)アクセス／JR線八王子駅から徒歩5分
京王線京王八王子駅3番出口から徒歩2分

女性ワークチャレンジ移動サロンとは

東京都は、仕事や子育てなどさまざまな悩みを抱えている方々の支援をするため、移動サロンを都内各所で開催します。セミナーでは「おかねのこと」、「くらしのこと」、「みらいのこと」、「じぶんのこと」、「しごとのこと」をテーマにお話しします。そして、相談会・交流会では、さまざまな状況に応じた働き方やキャリアアップの進め方、お悩みに合った支援などをご案内いたします。

※詳細スケジュールは裏面をご参照ください。

働けるかな?って不安
ひとりで抱えなくて大丈夫です。

対象

- ☑非正規雇用で働いている方
- ☑就職経験がない方
- ☑ブランクがある方
- ☑ひとり親
- ☑介護中などご家庭に事情がある方
- ☑その他、障害や生活困窮など一般的に就職が難しいご事情がある方

※東京都内にお住まいの方、都内で就職を希望される方が対象となります。

ご自身が対象になるか、事務局までお気軽にお問い合わせください。

託児サービスあり

服装自由

詳細・申込みは
こちらから

事前予約制

支援内容

ワーク
チャレンジ
セミナー

全員参加

おしごと
相談

(定員あり)

要予約

くらしの
お悩み相談

(定員あり)

要予約

企業
交流会

(参加企業2社)

自由参加

お仕事興味
チェック

自由参加

タイムスケジュール

● 10:00～ 受付開始

● 10:30-12:45

全員参加

しごとチャレンジセミナー

2部制 休憩あり

- ☒ おかねのこと ☒ 暮らしのこと
☒ みらいのこと ☒ じぶんのこと
☒ しごとのこと について話をきいてみませんか?

● 12:45-12:55 休憩

● 12:55-14:35 (希望者のみ参加)

※途中退室も可能です。

希望者のみ参加

おしごと相談

定員あり 30分/1名

要予約

経験豊富なアドバイザーに就業に関するさまざまな相談ができます。

暮らしのお悩み相談

定員あり 30分/1名

要予約

生活設計に関することや利用可能な福祉サービスに関する相談ができます。

企業交流会

各企業30分×2回

女性が働きやすい企業、働きやすい環境づくりに取り組んでいる企業の方のお話を聞くことができます。

お仕事興味チェック

どんなお仕事に興味を持っているのかをチェックしてみましょう。

※スケジュールの都合上、全てに参加いただけない場合がございます。ご了承ください。
 ※個別相談会は、参加希望者が多数の場合、当日抽選となる場合がございます。

スタンプラリー

スタンプを3つ集めて ノベルティプレゼント



しごとチャレンジセミナー参加でスタンプ1つGET!
 その後の企画に2つ参加してスタンプ3つに!

当日は、託児サービスがあります!

生後6ヶ月～未就学児

下記「お申込み」より
ご予約いただけます。



要予約
先着順

プライバシーに関して

相談会はパーティションで区切られているため、プライバシーを保ちながらお話しすることができます。安心してご相談ください。



よくある質問

Q 私は対象になるのかな?

A 支援を必要と感じている全ての方が対象となります。
 一人で悩まず、セミナーや個別相談会に参加して、一緒に解決の糸口を見つけましょう!

Q 時間内に相談が終わらなかった場合はどうなりますか?

A 時間内で終わらず、継続して支援を希望される場合は、あなたにあった相談先や支援先をご案内いたします。

お気軽に、お問い合わせ・お申し込みください!!

本イベントへの参加には、東京しごとセンターの利用登録が必要です(無料)。
 まだ登録がお済みでない方は、右記よりオンラインでご登録いただけます。

※すでに東京しごとセンターをご利用・登録済みの方は、あらためて登録する必要はありません。※当日会場にて登録いただくことも可能です。

スマートフォンから
かんたん登録
オンラインで利用登録する



お申込みはこちらから!

右記二次元コードより
申込みフォームにアクセスし、
必要事項を入力して
お申込みください。



<https://jyosei-salon.jp>

お問合せ・お申込み
ワークチャレンジ運営事務局

☎0120-951-009

〒169-0075

東京都新宿区高田馬場4-4-2 ヒューマン教育センター第1ビル2F
 平日 9:00-17:00 土曜 9:00-17:00 水曜・日曜・祝日・年末年始を除く

✉ joseichallengework@athuman.com ㊦ <https://jyosei-salon.jp>

※後日、お申込みいただいた方にご案内をお送りいたします。

※申込者多数の場合は、ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。